



Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü  
PALANDÖKEN DEVLET HASTANESİ  
YATAN HASTA VE PERSONEL AYLIK YEMEK MENÜSÜ

Doküman Kodu	OH.FR.44	Yayın Tarihi	01.07.2011	Revizyon Tarihi		Revizyon No	0	S.Sayısı	1
--------------	----------	--------------	------------	-----------------	--	-------------	---	----------	---

NİSAN AYI			
TARİH		MENÜ	KALORİ CETVELİ
01/04/2018	PAZAR	Etlı bezelye, domatesli pilav, çoban salata	560 Kal
02/04/2018	PAZARTESİ	Sebze çorba, kıymalı talaş böreği, yoğurtlu havuç tarator	615 Kal
03/04/2018	SALI	Tavuk sote, mercimekli bulgur pilavı, ekmek kadayıfı	940 Kal
04/04/2018	ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, etli pilav, yođurtlu karnabahar kızartma	805 Kal
05/04/2018	PERŞEMBE	Terbiyeli köfte, soslu makarna, üzüm hoşafı	700 Kal
06/04/2018	CUMA	Etlı kuru fasulye, şehriyeli pilav, cacık	645 Kal
07/04/2018	CUMARTESİ	Şehriye çorba, fırında sebzeli tavuk baget, meyve	670 Kal
08/04/2018	PAZAR	Et haşlama, sebzeli bulgur pilavı, şekerpare	905 Kal
09/04/2018	PAZARTESİ	Mercimek çorba, ızgara köfte+patates, ayran	655 Kal
10/04/2018	SALI	Etlı bamya, pirinç pilavı, aşure	970 Kal
11/04/2018	ÇARŞAMBA	Tavuk çorba, şehriyeli güveç, meyve	715 Kal
12/04/2018	PERŞEMBE	Orman kebabı, domatesli pilav, kayısı hoşafı	790 Kal
13/04/2018	CUMA	Ayranaşı çorba, tavuk şinitzel+bulgur garni, revani	965 Kal
14/04/2018	CUMARTESİ	Etlı mevsim türlü, yođurtlu makarna, mevsim salata	610 Kal
15/04/2018	PAZAR	Tarhana çorba, kıymalı fırın patates, meyve	595 Kal
16/04/2018	PAZARTESİ	Ezogelin çorba, dalyan köfte+patates garni, Kemalpaşa	910 Kal
17/04/2018	SALI	Etlı taze fasulye, şehriyeli pilav, cacık	600 Kal
18/04/2018	ÇARŞAMBA	Etlı nohut, mercimekli bulgur pilavı, turşu	565 Kal
19/04/2018	PERŞEMBE	Ayranaşı çorba, fırın tavuk pırzola+pilav garni, meyve	750 Kal
20/04/2018	CUMA	Çiftlik köfte, peynirli makarna, mor dünya salata	695 Kal
21/04/2018	CUMARTESİ	Sebze çorba, elbasan tava+patates, üzüm hoşafı	790 Kal
22/04/2018	PAZAR	Et sote, pirinç pilavı, ayran	765 Kal
23/04/2018	PAZARTESİ	Şehriye çorba, kıymalı fırın patates, yoğurt	620 Kal
24/04/2018	SALI	Urfa kebab, sebzeli bulgur pilavı, aşure	985 Kal
25/04/2018	ÇARŞAMBA	Yayla çorba, tavuk döner+pilav, mevsim salata	710 Kal
26/04/2018	PERŞEMBE	İzmir köfte, soslu makarna, meyve	675 Kal
27/04/2018	CUMA	Mercimek çorba, etli biber dolma+yođurt, irmik helva	930 Kal
28/04/2018	CUMARTESİ	Kıymalı yumurta, domatesli pilav, cacık	725 Kal
29/04/2018	PAZAR	Ayranaşı çorba, tavuk kavurma+patates garni, çoban salata	680 Kal
30/04/2018	PAZARTESİ	Etlı kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	645 Kal

Oya ÖZSOY  
Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü

Bekir YİĞİDER  
İdari Ve Mali Hizmetler Müdür Yard.

Derya DENİZ  
Diyetisyen