



TC Sağlık Bakanlığı

Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü  
PALANDÖKEN DEVLET HASTANESİ  
YATAN HASTA VE PERSONEL AYLIK YEMEK MENÜSÜ

Doküman Kodu	OH.FR.44	Yayın Tarihi	01.07.2011	Revizyon Tarihi		Revizyon No	0	S.Sayı	1
--------------	----------	--------------	------------	-----------------	--	-------------	---	--------	---

ŞUBAT AYI			
TARİH		MENÜ	KALORİ CETVELİ
01/02/2018	PERŞEMBE	Sebze çorba, kıymalı karnabahar, yoğurt	555 Kcal
02/02/2018	CUMA	Urfa kebab, domatesli pilav, kemalpaşa	900 Kcal
03/02/2018	CUMARTESİ	Tavuk çorba, kıymalı fırın patates, mevsim salata	545 Kcal
04/02/2018	PAZAR	Etlı bezelye, sebzeli bulgur pilavı, cacık	580 Kcal
05/02/2018	PAZARTESİ	Terbiyeli köfte, soslu makarna, kayısı hoşafı	700 Kcal
06/02/2018	SALI	Şehriye çorba, etli talaş böreği, yoğurtlu havuç tarator	615 Kcal
07/02/2018	ÇARŞAMBA	Etlı kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu	640 Kcal
08/02/2018	PERŞEMBE	Düğün çorba, fırın tavuk pırlzola+bulgur garni, kabak tatlısı	935 Kcal
09/02/2018	CUMA	Ezogelin çorba, dövme kebab, meyve	660 Kcal
10/02/2018	CUMARTESİ	Etlı kış türlü, peynirli makarna, yoğurt	605 Kcal
11/02/2018	PAZAR	Kıymalı yumurta, şehriyeli pilav, üzüm hoşafı	730 Kcal
12/02/2018	PAZARTESİ	Brokoli çorba, kadınbudu köfte+püre, revani	965 Kcal
13/02/2018	SALI	Et sote, mercimekli bulgur pilavı, ayran	760 Kcal
14/02/2018	ÇARŞAMBA	Domates çorba, tavuk kavurma+patates garni, mevsim salata	685 Kcal
15/02/2018	PERŞEMBE	Etlı bamya, domatesli pilav, cacık	575 Kcal
16/02/2018	CUMA	Tarhana çorba, şehriyeli güveç, sütlaç	850 Kcal
17/02/2018	CUMARTESİ	Salçalı köfte, yoğurtlu sebze kızartma, meyve	685 Kcal
18/02/2018	PAZAR	Sebze çorba, fırın kebab, barbunya pilaki	705 Kcal
19/02/2018	PAZARTESİ	Kıymalı ıspanak+yoğurt, peynirli kol böreği, ayva komposto	750 Kcal
20/02/2018	SALI	Mercimek çorba, şinitzel+bulgur garni, mor dünya salata	775 Kcal
21/02/2018	ÇARŞAMBA	Etlı nohut, pirinç pilavı, turşu	565 Kcal
22/02/2018	PERŞEMBE	Ayranaşı çorba, dalyan köfte+patates, incir tatlısı	910 Kcal
23/02/2018	CUMA	Tavuk çorba, etli pilav, yoğurtlu karnabahar kızartma	805 Kcal
24/02/2018	CUMARTESİ	Etlı taze fasulye, sebzeli bulgur pilavı, cacık	600 Kcal
25/02/2018	PAZAR	Şehriye çorba, et haşlama, meyve	695 Kcal
26/02/2018	PAZARTESİ	İzmir köfte, yoğurtlu makarna, aşure	970 Kcal
27/02/2018	SALI	Ezogelin çorba, tavuk döner+pilav garni, ayran	725 Kcal
28/02/2018	ÇARŞAMBA	Çoban kavurma, şehriyeli pilav, vişne komposto	820 Kcal

Oya ÖZSOY  
Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü

Bekir YİĞİDER  
İdari Ve Mali Hizmetler Müdür Yard.

Derya DENİZ  
Diyetisyen