



TC Sağlık Bakanlığı

Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü  
PALANDÖKEN DEVLET HASTANESİ  
YATAN HASTA VE PERSONEL AYLIK YEMEK MENÜSÜ

Doküman Kodu	OH.FR.44	Yayın Tarihi	01.07.2011	Revizyon Tarihi		Revizyon No	0	S.Sayısı	1
--------------	----------	--------------	------------	-----------------	--	-------------	---	----------	---

MAYIS AYI			
TARİH		MENÜ	KALORİ CETVELİ
01/05/2018	SALI	Kıymalı bezelye, pirinç pilavı, ayran	560 Kal
02/05/2018	ÇARŞAMBA	Brokoli çorba, fırın tavuk baget,+patates garni, supangle	835 Kal
03/05/2018	PERŞEMBE	Terbiyeli köfte, soslu makarna, meyve	500 Kal
04/05/2018	CUMA	Ezogelin çorba, etli pilav, yoğurtlu karnabahar kızartma	805 Kal
05/05/2018	CUMARTESİ	Sebze çorba, kıymalı fırın patates, Kemalpaşa	890 Kal
06/05/2018	PAZAR	Etli taze fasulye, şehriyeli pilavı, cacık	605 Kal
07/05/2018	PAZARTESİ	Salçalı köfte, şakşuka, yoğurt	750 Kal
08/05/2018	SALI	Ayranaşı çorba, tavuk şinitzel+pilav garni, revani	965 Kal
09/05/2018	ÇARŞAMBA	Etli nohut, bulgur pilavı, çoban salata	565 Kal
10/05/2018	PERŞEMBE	Etli karışık dolma+yoğurt, peynirli makarna, meyve	815 Kal
11/05/2018	CUMA	Şehriye çorba, kıymalı talaş böreği, sütlaç	850 Kal
12/05/2018	CUMARTESİ	Tavuk sote, pirinç pilavı, üzüm hoşafı	795 Kal
13/05/2018	PAZAR	Tarhana çorba, urfa kebab, meyve	690 Kal
14/05/2018	PAZARTESİ	Patlıcan musakka, domatesli pilav, cacık	700 Kal
15/05/2018	SALI	Çiftlik köfte, yoğurtlu makarna, aşure	975 Kal
16/05/2018	ÇARŞAMBA	Ayranaşı çorba, kıymalı yumurta, çoban salata	590 Kal
17/05/2018	PERŞEMBE	Domates çorba, fırın tavuk pırzola+pilav garni, meyve	745 Kal
18/05/2018	CUMA	Sebzeli kebab, bulgur garni, kayısı hoşafı	820 Kal
19/05/2018	CUMARTESİ	Ezogelin çorba, dalyan köfte,+patates garni, şekerpare	915 Kal
20/05/2018	PAZAR	Sebze çorba, etli biber dolma+yoğurt, meyve	740 Kal
21/05/2018	PAZARTESİ	Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, cacık	645 Kal
22/05/2018	SALI	Mercimek çorba, kıymalı fırın patates, çoban salata	550 Kal
23/05/2018	ÇARŞAMBA	Sebzeli tavuk baget, bulgur pilavı, irmik helva	935 Kal
24/05/2018	PERŞEMBE	Etli yaz türlü, peynirli kol böreği, yoğurt	650 Kal
25/05/2018	CUMA	İzmir köfte, soslu makarna, meyve	675 Kal
26/05/2018	CUMARTESİ	Orman kebabı, pirinç pilavı, vişne komposto	810 Kal
27/05/2018	PAZAR	Şehriye çorba, kıymalı yumurta, kadayıf dolması	945 Kal
28/05/2018	PAZARTESİ	Salçalı köfte, şakşuka, yoğurt	750 Kal
29/05/2018	SALI	Sebze çorba, tas kebabı, çoban salata	655 Kal
30/05/2018	ÇARŞAMBA	Etli bamyalı, domatesli pilav, üzüm hoşafı	790 Kal
31/05/2018	PERŞEMBE	Ayranaşı çorba, tavuk kavurma+patates garni, incir tatlısı	900 Kal

Oya ÖZSOY  
Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü

Bekir YİĞİDER  
İdari Ve Mali Hizmetler Müdür Yard.

Derya DENİZ  
Diyetisyen