



T.C. Sağlık Bakanlığı

Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü  
PALANDÖKEN DEVLET HASTANESİ  
YATAN HASTA VE PERSONEL AYLIK YEMEK MENÜSÜ

Doküman Kodu	OH.FR.44	Yayın Tarihi	01.07.2011	Revizyon Tarihi		Revizyon No	0	S.Sayısı	1
--------------	----------	--------------	------------	-----------------	--	-------------	---	----------	---

KASIM AYI			
TARİH		MENÜ	KALORİ CETVELİ
01/11/2017	ÇARŞAMBA	Ayranaşı çorba, kıymalı yumurta, mevsim salata	580 Kal
02/11/2017	PERŞEMBE	Patlıcan kebabı, nohutlu pilav, cacık	650 Kal
03/11/2017	CUMA	Brokoli çorba, çiftlik köfte, meyve	625 Kal
04/11/2017	CUMARTESİ	Şehriye çorba, dövme kebab, üzüm hoşafı	710 Kal
05/11/2017	PAZAR	Etlı bezelye, sebzeli bulgur pilavı, şekerpare	885 Kal
06/11/2017	PAZARTESİ	Patlıcan musakka, domatesli pilav, yoğurtlu havuç tarator	695 Kal
07/11/2017	SALI	Sebze çorba, ızgara köfte+patates garni, irmik helva	940 Kal
08/11/2017	ÇARŞAMBA	Etlı mevsim türlü, peynirli kol böreği, yoğurt	675 Kal
09/11/2017	PERŞEMBE	Mercimek çorba, tavuk döner+pilav garni, ayran	735 Kal
10/11/2017	CUMA	Etlı kuru fasulye, mercimekli bulgur pilavı, turşu	620 Kal
11/11/2017	CUMARTESİ	Tarhana çorba, etli yaprak sarma+yoğurt, kemalpaşa	865 Kal
12/11/2017	PAZAR	Tas kebabı, pirinç pilavı, meyve	775 Kal
13/11/2017	PAZARTESİ	Terbiyeli köfte, soslu makarna, ayva komposto	700 Kal
14/11/2017	SALI	Tavuk çorba, talaş böreği, mor dünya salata	615 Kal
15/11/2017	ÇARŞAMBA	Çoban kavurma, şehriyeli pilav, cacık	790 Kal
16/11/2017	PERŞEMBE	Ezogelin çorba, tavuk şinitzel+bulgur garni, sütlaç	840 Kal
17/11/2017	CUMA	İzmir köfte, yoğurtlu karnabahar kızartma, meyve	685 Kal
18/11/2017	CUMARTESİ	Domates çorba, kıymalı fırın patates, mevsim salata	545 Kal
19/11/2017	PAZAR	Etlı taze fasulye, fırın makarna, cacık	660 Kal
20/11/2017	PAZARTESİ	Yayla çorba, şehriyeli güveç, revani	960 Kal
21/11/2017	SALI	Salçalı köfte, şakşuka, yoğurt	755 Kal
22/11/2017	ÇARŞAMBA	Urfa kebab, domatesli pilav, meyve	770 Kal
23/11/2017	PERŞEMBE	Tavuk kavurma+patates garni, peynirli makarna, kabak tatlısı	975 Kal
24/11/2017	CUMA	Şehriye çorba, etli pilav, yoğurtlu sebze kızartma	805 Kal
25/11/2017	CUMARTESİ	Fırın kebab, sebzeli bulgur pilavı, mevsim salata	740 Kal
26/11/2017	PAZAR	Sebze çorba, dalyan köfte, meyve	655 Kal
27/11/2017	PAZARTESİ	Kıymalı ispanak+yoğurt, soslu makarna, elma komposto	750 Kal
28/11/2017	SALI	Ezogelin çorba, tavuk döner+pilav garni, ayran	725 Kal
29/11/2017	ÇARŞAMBA	Etlı nohut, mercimekli bulgur pilavı, turşu	565 Kal
30/11/2017	PERŞEMBE	Düğün çorba, elbasan tava+patates garni, incir tatlısı	910 Kal

Oya ÖZSOY  
Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü

Bekir YİÇİDER  
İdari Ve Mali Hizmetler Müdür Yard.

Derya DENİZ  
Diyetisyen